



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Trescher, Jens

Klubs: Sättelstädt

Numurs: 192

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 17:21

Ātrums: 13.83 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 84 (no 477)

Vieta distancē/Vīrieši: 74 (no 315)

Distances labākais laiks: 12:17

Vieta grupā: 12(no 67)

Grupas labākais laiks: 13:52

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	8:31	4:15	11	1:44	71	2:31	2.00	8:31	4:15	43		64	2:31
Leichtathletikhalle	2.00	8:50	4:25	17	1:45	87	2:36	4.00	17:21	4:20	12	3:29	74	5:04