



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Kuppermann, Franz

Klubs: TSSC Erfurt

Numurs: 801

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Kopējais laiks: 46:55

Ātrums: 12.79 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:41 min/km

Vieta distancē/Kopā: 215 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 197 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 8(no 20)

Grupas labākais laiks: 32:24

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	9:46	4:53	9	3:21	227	3:44	2.00	9:46	4:53	9		178	3:44
Runde	2.00	8:52	4:26	7	2:20	146	2:55	4.00	18:38	4:39	9		124	6:39
Runde	2.00	9:02	4:30	7	2:22	139	3:07	6.00	27:40	4:36	9		119	9:46
Runde	2.00	9:25	4:42	7	2:57	192	3:30	8.00	37:05	4:38	9		297	13:16
Leichtathletikhall	2.00	9:50	4:55	12	3:31	302	4:00	10.00	46:55	4:41	8	14:31	197	17:16