



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Wolter, Steffen

Klubs: RennsteigSpirit

Numurs: 1024

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 50:09

Ātrums: 11.96 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 336 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 304 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 103(no 178)

Grupas labākais laiks: 37:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	10:34	5:16	109	3:23	343	4:32	2.00	10:34	5:16	104	2:35	269	4:32
Runde	2.00	9:53	4:56	104	2:33	312	3:56	4.00	20:27	5:06	103	3:11	300	8:28
Runde	2.00	9:50	4:55	101	2:15	288	3:55	6.00	30:17	5:02	102	8:11	299	12:23
Runde	2.00	10:05	5:02	106	2:20	307	4:10	8.00	40:22	5:02	101	10:31	203	16:33
Leichtathletikhall	2.00	9:47	4:53	103	2:19	290	3:57	10.00	50:09	5:00	103	12:42	304	20:30