



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Meißner, Jörg

Klubs: Sparkasse Mittelthüringen

Numurs: 832

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 51:50

Ātrums: 11.58 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 410 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 361 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 118(no 178)

Grupas labākais laiks: 37:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	10:19	5:09	95	3:08	302	4:17	2.00	10:19	5:09	80	2:20	177	4:17
Runde	2.00	10:11	5:05	126	2:51	371	4:14	4.00	20:30	5:07	104	3:14	302	8:31
Runde	2.00	10:19	5:09	122	2:44	366	4:24	6.00	30:49	5:08	103	8:43	301	12:55
Runde	2.00	10:33	5:16	127	2:48	381	4:38	8.00	41:22	5:10	102	11:31	261	17:33
Leichtathletikhalle	2.00	10:28	5:14	135	3:00	404	4:38	10.00	51:50	5:11	118	14:23	361	22:11