



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Samtleben, Klaus

Klubs: Siemens-Laufgruppe

Numurs: 1401

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 49:06

Ātrums: 12.22 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 295 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 268 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 41(no 107)

Grupas labākais laiks: 39:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	9:48	4:54	37	2:13	234	3:46	2.00	9:48	4:54	53	2:13	161	3:46
Runde	2.00	9:29	4:44	35	1:32	248	3:32	4.00	19:17	4:49	53	3:42	307	7:18
Runde	2.00	9:45	4:52	41	1:38	267	3:50	6.00	29:02	4:50	53	5:20	306	11:08
Runde	2.00	10:02	5:00	47	1:58	299	4:07	8.00	39:04	4:53	53	7:18	305	15:15
Leichtathletikhalle	2.00	10:02	5:00	59	2:07	338	4:12	10.00	49:06	4:54	41	9:25	268	19:27