



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Pfeifer, Jana

Klubs: Saalfelder LV

Numurs: 1214

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 54:03

Ātrums: 11.10 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:24 min/km

Vieta distancē/Kopā: 488 (no 686)

Vieta distancē/Sievietes: 65 (no 143)

Distances labākais laiks: 35:30

Vieta grupā: 23(no 49)

Grupas labākais laiks: 44:06

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km grupā	grupā	šievietes	šievietes		km	Laiks	min/km grupā	grupā	šievietes	šievietes	
Runde	2.00	11:08	5:33	24	2:30	67	4:12	2.00	11:08	5:33	39	45	4:12	
Runde	2.00	10:31	5:15	20	1:48	62	3:24	4.00	21:39	5:24	39	30	7:36	
Runde	2.00	10:43	5:21	19	2:01	60	3:33	6.00	32:22	5:23	39	45	11:09	
Runde	2.00	10:53	5:26	20	1:58	65	3:40	8.00	43:15	5:24	39	45	14:49	
Leichtathletikhalle	2.00	10:48	5:24	25	1:58	73	3:44	10.00	54:03	5:24	23	9:57	65	18:33