



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Schilling, Claudia

Klubs: Erfurt

Numurs: 674

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 54:27

Ātrums: 11.02 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:26 min/km

Vieta distancē/Kopā: 508 (no 686)

Vieta distancē/Sievietes: 72 (no 143)

Distances labākais laiks: 35:30

Vieta grupā: 25(no 49)

Grupas labākais laiks: 44:06

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km grupā	grupā	šievietes	šievietes		km	Laiks	min/km grupā	grupā	šievietes	šievietes	
Runde	2.00	10:15	5:07	10	1:37	37	3:19	2.00	10:15	5:07	9	46	3:19	
Runde	2.00	10:36	5:17	22	1:53	66	3:29	4.00	20:51	5:12	40	46	6:48	
Runde	2.00	11:02	5:30	28	2:20	84	3:52	6.00	31:53	5:18	40	46	10:40	
Runde	2.00	11:19	5:39	28	2:24	85	4:06	8.00	43:12	5:24	40	46	14:46	
Leichtathletikhall	2.00	11:15	5:37	30	2:25	88	4:11	10.00	54:27	5:26	25	10:21	72	18:57