



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Wenzel, Hendrik

Klubs: Erfurt

Numurs: 1112

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 55:53

Ātrums: 10.74 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 542 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 459 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 151(no 178)

Grupas labākais laiks: 37:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši										
Runde	2.00	11:29	5:44	148	4:18	440	5:27	2.00	11:29	5:44	84	3:30	233	5:27			
Runde	2.00	11:01	5:30	159	3:41	473	5:04	4.00	22:30	5:37	107	5:14	310	10:31			
Runde	2.00	11:09	5:34	151	3:34	460	5:14	6.00	33:39	5:36	106	11:33	309	15:45			
Runde	2.00	11:17	5:38	150	3:32	454	5:22	8.00	44:56	5:36	105	15:05	308	21:07			
Leichtathletikhall	2.00	10:57	5:28	148	3:29	443	5:07	10.00	55:53	5:35	151	18:26	459	26:14			