



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Windorf, Jörg

Klubs: SG Dresdner Bank

Numurs: 1095

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 50:11

Ātrums: 11.96 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 339 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 306 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 104(no 178)

Grupas labākais laiks: 37:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā	Kopā	Kopā	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	11:18	5:39	138	4:07	418	5:16	2.00	11:18	5:39	81	3:19	210	5:16
Runde	2.00	9:50	4:55	102	2:30	303	3:53	4.00	21:08	5:16	82	3:52	228	9:09
Runde	2.00	9:46	4:53	97	2:11	273	3:51	6.00	30:54	5:08	79	8:48	207	13:00
Runde	2.00	9:47	4:53	90	2:02	255	3:52	8.00	40:41	5:05	106	10:50	224	16:52
Leichtathletikhall	2.00	9:30	4:45	86	2:02	248	3:40	10.00	50:11	5:01	104	12:44	306	20:32