



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Seidel, Katrin

Klubs: Leipzig

Numurs: 1200

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 55:29

Ātrums: 10.81 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:33 min/km

Vieta distancē/Kopā: 533 (no 686)

Vieta distancē/Sievietes: 81 (no 143)

Distances labākais laiks: 35:30

Vieta grupā: 19(no 32)

Grupas labākais laiks: 40:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km grupā	grupā	šievietes	šievietes		km	Laiks	min/km grupā	grupā	šievietes	šievietes	
Runde	2.00	11:12	5:35	15	3:59	70	4:16	2.00	11:12	5:35	20	48	4:16	
Runde	2.00	10:53	5:26	19	2:58	81	3:46	4.00	22:05	5:31	20	48	8:02	
Runde	2.00	10:59	5:29	17	2:45	81	3:49	6.00	33:04	5:30	20	48	11:51	
Runde	2.00	11:13	5:36	17	2:41	78	4:00	8.00	44:17	5:32	19	48	15:51	
Leichtathletikhalle	2.00	11:12	5:35	17	2:43	86	4:08	10.00	55:29	5:32	19	15:02	81	19:59