



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Sommerfeld, Andreas

Klubs: Erfurt

Numurs: 1005

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 50:00

Ātrums: 12.00 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:00 min/km

Vieta distancē/Kopā: 329 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 298 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 101(no 178)

Grupas labākais laiks: 37:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā	Kopā	Kopā	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši				grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	10:28	5:14	103	3:17	325	4:26	2.00	10:28	5:14	111	2:29	280	4:26
Runde	2.00	9:56	4:58	108	2:36	320	3:59	4.00	20:24	5:05	110	3:08	317	8:25
Runde	2.00	9:55	4:57	103	2:20	299	4:00	6.00	30:19	5:03	109	8:13	316	12:25
Runde	2.00	10:02	5:00	103	2:17	299	4:07	8.00	40:21	5:02	108	10:30	315	16:32
Leichtathletikhall	2.00	9:39	4:49	98	2:11	274	3:49	10.00	50:00	5:00	101	12:33	298	20:21