



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Heverhagen, Heike

Klubs: fit&run Weimar

Numurs: 1039

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Vieta distancē/Kopā: DNF (no 686)

Vieta distancē/Sievietes: DNF (no 143)

Distances labākais laiks: 35:30

Vieta grupā: DNF(no 49)

Grupas labākais laiks: 44:06

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma		Posma		Posma		Vietāztrūkums: Vietāztrūkums		Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkums: Vietāztrūkums	
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	grupa	grupa	grupa	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	grupa	grupa	grupa
Runde	2.00	12:33	6:16	39	3:55	122	5:37		2.00	12:33	6:16	42	1:17	50	5:37	
Runde	2.00	12:06	6:02	43	3:23	127	4:59		4.00	24:39	6:09	42	2:43	50	10:36	
Runde	2.00	11:57	5:58	39	3:15	115	4:47		6.00	36:36	6:06	42	3:46	50	15:23	
Runde	2.00	11:52	5:56	37	2:57	107	4:39		8.00	48:28	6:03	42	4:21	50	20:02	
Leichtathletikhall	2.00	fehlt!	-	-	-	-	-		10.00	-	-	-	-	-	-	-