



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Teubner, Sandra

Klubs: Erfurt

Numurs: 989

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 59:22

Ātrums: 10.11 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 614 (no 686)

Vieta distancē/Sievietes: 109 (no 143)

Distances labākais laiks: 35:30

Vieta grupā: 26(no 32)

Grupas labākais laiks: 40:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	šievietes	šievietes	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	šievietes	šievietes
Runde	2.00	12:03	6:01	27	4:50	104	5:07	2.00	12:03	6:01	7	0:15	52	5:07
Runde	2.00	11:31	5:45	25	3:36	103	4:24	4.00	23:34	5:53	8	1:00	52	9:31
Runde	2.00	11:47	5:53	26	3:33	109	4:37	6.00	35:21	5:53	18	2:01	52	14:08
Runde	2.00	12:00	6:00	25	3:28	109	4:47	8.00	47:21	5:55	1	-	52	18:55
Leichtathletikhalle	2.00	12:01	6:00	29	3:32	118	4:57	10.00	59:22	5:56	26	18:55	109	23:52