



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Becker, David

Klubs: Erfurt

Numurs: 1293

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 58:24

Ātrums: 10.27 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 596 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 494 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 128(no 136)

Grupas labākais laiks: 32:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	11:48	5:54	125	5:23	480	5:46	2.00	11:48	5:54	84	5:23	324	5:46
Runde	2.00	11:31	5:45	128	4:59	502	5:34	4.00	23:19	5:49	83	10:22	322	11:20
Runde	2.00	11:33	5:46	126	4:53	492	5:38	6.00	34:52	5:48	83	15:15	321	16:58
Runde	2.00	11:45	5:52	128	5:17	489	5:50	8.00	46:37	5:49	83	20:32	320	22:48
Leichtathletikhalle	2.00	11:47	5:53	129	5:34	500	5:57	10.00	58:24	5:50	128	26:06	494	28:45