



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Podzuweit, Lukas

Klubs: Weimar

Numurs: 1353

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 58:04

Ātrums: 10.33 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:49 min/km

Vieta distancē/Kopā: 591 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 493 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 63(no 69)

Grupas labākais laiks: 29:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	12:25	6:12	67	6:23	517	6:23	2.00	12:25	6:12	9	0:08	326	6:23
Runde	2.00	11:44	5:51	67	5:47	512	5:47	4.00	24:09	6:02	9	0:24	324	12:10
Runde	2.00	11:19	5:39	62	5:24	475	5:24	6.00	35:28	5:54	9	0:22	323	17:34
Runde	2.00	11:29	5:44	60	5:34	470	5:34	8.00	46:57	5:52	9	0:17	322	23:08
Leichtathletikhalle	2.00	11:07	5:33	58	5:17	456	5:17	10.00	58:04	5:48	63	28:25	493	28:25