



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Dambeck, Elisa

Klubs: Jena

Numurs: 1000

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 47:24

Ātrums: 12.66 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:44 min/km

Vieta distancē/Kopā: 236 (no 686)

Vieta distancē/Sievietes: 20 (no 143)

Distances labākais laiks: 35:30

Vieta grupā: 9(no 31)

Grupas labākais laiks: 35:30

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā	Kopā	Kopā	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	šieviet	šievietes	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	šieviet	šievietes
Runde	2.00	11:20	5:40	16	4:24	74	4:24	2.00	11:20	5:40	22		42	4:24
Runde	2.00	9:28	4:44	12	2:21	23	2:21	4.00	20:48	5:12	22		53	6:45
Runde	2.00	9:05	4:32	7	1:55	15	1:55	6.00	29:53	4:58	20		53	8:40
Runde	2.00	9:02	4:30	7	1:49	12	1:49	8.00	38:55	4:51	20		53	10:29
Leichtathletikhall	2.00	8:29	4:14	5	1:25	6	1:25	10.00	47:24	4:44	9	11:54	20	11:54