



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Hillhof, Ute

Klubs: ASV Erfurt

Numurs: 849

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 59:01

Ātrums: 10.17 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:54 min/km

Vieta distancē/Kopā: 607 (no 686)

Vieta distancē/Sievietes: 106 (no 143)

Distances labākais laiks: 35:30

Vieta grupā: 18(no 22)

Grupas labākais laiks: 39:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā	Kopā	Kopā	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes
Runde	2.00	13:05	6:32	22	5:06	132	6:09	2.00	13:05	6:32	16	1:41	55	6:09
Runde	2.00	11:27	5:43	18	3:36	100	4:20	4.00	24:32	6:08	16	2:22	55	10:29
Runde	2.00	11:38	5:48	18	3:43	102	4:28	6.00	36:10	6:01	16	3:07	55	14:57
Runde	2.00	11:43	5:51	17	3:43	102	4:30	8.00	47:53	5:59	16	4:04	55	19:27
Leichtathletikhall	2.00	11:08	5:33	13	3:12	82	4:04	10.00	59:01	5:54	18	19:20	106	23:31