



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Klauke, Heiner

Klubs: Elxleben

Numurs: 1226

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 56:17

Ātrums: 10.66 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 552 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 467 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 154(no 178)

Grupas labākais laiks: 37:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkum:Vietāztrūkums				Kopā	Kopā	Kopā	Vietāztrūkum:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	10:31	5:15	106	3:20	332	4:29	2.00	10:31	5:15	117	2:32	235	4:29
Runde	2.00	10:58	5:29	156	3:38	468	5:01	4.00	21:29	5:22	116	4:13	329	9:30
Runde	2.00	11:34	5:46	165	3:59	494	5:39	6.00	33:03	5:30	115	10:57	328	15:09
Runde	2.00	11:46	5:53	161	4:01	494	5:51	8.00	44:49	5:36	114	14:58	327	21:00
Leichtathletikhall	2.00	11:28	5:44	158	4:00	481	5:38	10.00	56:17	5:37	154	18:50	467	26:38