



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Müller, Christoph

Klubs: SV Rot-Weiß Wiehe

Numurs: 1626

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 46:22

Ātrums: 12.94 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 196 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 179 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 54(no 136)

Grupas labākais laiks: 32:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā	Kopā	Kopā	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši				grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	10:06	5:02	74	3:41	275	4:04	2.00	10:06	5:02	85	3:41	275	4:04
Runde	2.00	9:07	4:33	56	2:35	182	3:10	4.00	19:13	4:48	84	6:16	330	7:14
Runde	2.00	9:06	4:32	45	2:26	152	3:11	6.00	28:19	4:43	84	8:42	329	10:25
Runde	2.00	9:15	4:37	50	2:47	164	3:20	8.00	37:34	4:41	84	11:29	328	13:45
Leichtathletikhall	2.00	8:48	4:24	38	2:35	129	2:58	10.00	46:22	4:38	54	14:04	179	16:43