



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Fuchs, Ricardo

Klubs: Windischholzhausen 04

Numurs: 944

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 53:53

Ātrums: 11.14 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:23 min/km

Vieta distancē/Kopā: 481 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 418 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 54(no 69)

Grupas labākais laiks: 29:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā	Kopā	Kopā	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	10:20	5:10	45	4:18	305	4:18	2.00	10:20	5:10	7		201	4:18
Runde	2.00	10:14	5:06	50	4:17	378	4:17	4.00	20:34	5:08	7		218	8:35
Runde	2.00	11:05	5:32	55	5:10	454	5:10	6.00	31:39	5:16	7		234	13:45
Runde	2.00	11:27	5:43	59	5:32	467	5:32	8.00	43:06	5:23	7		333	19:17
Leichtathletikhall	2.00	10:47	5:23	54	4:57	429	4:57	10.00	53:53	5:23	54	24:14	418	24:14