



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Goetz, Helmut

Klubs: SC Impuls

Numurs: 1055

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

Kopējais laiks: 57:19

Ātrums: 10.47 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:44 min/km

Vieta distancē/Kopā: 577 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 483 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 4(no 8)

Grupas labākais laiks: 45:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkum:Vietāztrūkums				Kopā	Kopā	Kopā	Vietāztrūkum:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	11:23	5:41	4	2:38	425	5:21	2.00	11:23	5:41	3	1:15	305	5:21
Runde	2.00	11:08	5:33	5	2:14	485	5:11	4.00	22:31	5:37	3	2:14	328	10:32
Runde	2.00	11:20	5:40	4	2:14	477	5:25	6.00	33:51	5:38	3	3:06	335	15:57
Runde	2.00	11:42	5:50	5	2:17	482	5:47	8.00	45:33	5:41	3	3:58	321	21:44
Leichtathletikhall	2.00	11:46	5:53	5	2:17	499	5:56	10.00	57:19	5:43	4	11:40	483	27:40