



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Mönch, Torsten

Klubs: Tennisverein Wundersleben

Numurs: 1441

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 57:22

Ātrums: 10.46 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:44 min/km

Vieta distancē/Kopā: 578 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 484 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 161(no 178)

Grupas labākais laiks: 37:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā	Kopā	Kopā	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši				grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	11:57	5:58	170	4:46	499	5:55	2.00	11:57	5:58	119	3:58	281	5:55
Runde	2.00	11:06	5:32	163	3:46	482	5:09	4.00	23:03	5:45	118	5:47	337	11:04
Runde	2.00	11:15	5:37	154	3:40	469	5:20	6.00	34:18	5:42	117	12:12	336	16:24
Runde	2.00	11:26	5:43	153	3:41	464	5:31	8.00	45:44	5:43	116	15:53	335	21:55
Leichtathletikhalle	2.00	11:38	5:48	163	4:10	492	5:48	10.00	57:22	5:44	161	19:55	484	27:43