



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Claus, Andreas

Klubs: Wir tun es LAUFEND

Numurs: 1134

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 54:19

Ātrums: 11.05 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:26 min/km

Vieta distancē/Kopā: 500 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 432 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 144(no 178)

Grupas labākais laiks: 37:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā	Kopā	Kopā	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši				grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	11:55	5:57	168	4:44	494	5:53	2.00	11:55	5:57	116	3:56	330	5:53
Runde	2.00	10:47	5:23	152	3:27	457	4:50	4.00	22:42	5:40	119	5:26	340	10:43
Runde	2.00	10:40	5:19	139	3:05	412	4:45	6.00	33:22	5:33	118	11:16	339	15:28
Runde	2.00	10:40	5:19	134	2:55	401	4:45	8.00	44:02	5:30	117	14:11	338	20:13
Leichtathletikhall	2.00	10:17	5:08	124	2:49	374	4:27	10.00	54:19	5:25	144	16:52	432	24:40