



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Pleitz, Anja

Klubs: Erfurt

Numurs: 1301

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 57:37

Ātrums: 10.41 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:46 min/km

Vieta distancē/Kopā: 582 (no 686)

Vieta distancē/Sievietes: 95 (no 143)

Distances labākais laiks: 35:30

Vieta grupā: 30(no 49)

Grupas labākais laiks: 44:06

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km grupā	grupā	šievietes	šievietes		km	Laiks	min/km grupā	grupā	šievietes	šievietes	
Runde	2.00	12:10	6:04	31	3:32	108	5:14	2.00	12:10	6:04	43	0:54	61	5:14
Runde	2.00	11:29	5:44	33	2:46	102	4:22	4.00	23:39	5:54	43	1:43	61	9:36
Runde	2.00	11:23	5:41	32	2:41	97	4:13	6.00	35:02	5:50	43	2:12	61	13:49
Runde	2.00	11:26	5:43	29	2:31	90	4:13	8.00	46:28	5:48	43	2:21	61	18:02
Leichtathletikhalle	2.00	11:09	5:34	29	2:19	85	4:05	10.00	57:37	5:45	30	13:31	95	22:07