



## 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

### Detalizēti rezultāti

Gubelt, Michael

Klubs: SV Sömmerda

Numurs: 1483

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 45:32

Ātrums: 13.18 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:33 min/km

Vieta distancē/Kopā: 175 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 159 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 55(no 178)

Grupas labākais laiks: 37:27

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts     | Posma |       |        | Vietāztrūkums:Vietāztrūkums |       |         |         | Kopā  |       |        | Vietāztrūkums:Vietāztrūkums |       |         |         |
|--------------------|-------|-------|--------|-----------------------------|-------|---------|---------|-------|-------|--------|-----------------------------|-------|---------|---------|
|                    | km    | Laiks | min/km | grupā                       | grupā | Vīrieši | Vīrieši | km    | Laiks | min/km | grupā                       | grupā | Vīrieši | Vīrieši |
| Runde              | 2.00  | 8:49  | 4:24   | 32                          | 1:38  | 113     | 2:47    | 2.00  | 8:49  | 4:24   | 123                         | 0:50  | 149     | 2:47    |
| Runde              | 2.00  | 8:55  | 4:27   | 51                          | 1:35  | 160     | 2:58    | 4.00  | 17:44 | 4:26   | 51                          | 0:28  | 142     | 5:45    |
| Runde              | 2.00  | 9:09  | 4:34   | 51                          | 1:34  | 162     | 3:14    | 6.00  | 26:53 | 4:28   | 121                         | 4:47  | 343     | 8:59    |
| Runde              | 2.00  | 9:21  | 4:40   | 65                          | 1:36  | 181     | 3:26    | 8.00  | 36:14 | 4:31   | 120                         | 6:23  | 342     | 12:25   |
| Leichtathletikhall | 2.00  | 9:18  | 4:39   | 76                          | 1:50  | 216     | 3:28    | 10.00 | 45:32 | 4:33   | 55                          | 8:05  | 159     | 15:53   |