



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Leonhardt, Ines

Klubs: Gotha

Numurs: 909

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 58:09

Ātrums: 10.32 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:49 min/km

Vieta distancē/Kopā: 592 (no 686)

Vieta distancē/Sievietes: 99 (no 143)

Distances labākais laiks: 35:30

Vieta grupā: 34(no 49)

Grupas labākais laiks: 44:06

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma		Posma	Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā		Kopā	Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks		min/km grupā	grupā	Ķievietes	Ķievietes	km	Laiks		min/km grupā	grupā	Ķievietes	Ķievietes
Runde	2.00	12:35	6:17	41	3:57	124	5:39	2.00	12:35	6:17	44	1:19	62	5:39
Runde	2.00	11:19	5:39	29	2:36	94	4:12	4.00	23:54	5:58	44	1:58	62	9:51
Runde	2.00	11:19	5:39	29	2:37	93	4:09	6.00	35:13	5:52	44	2:23	62	14:00
Runde	2.00	11:39	5:49	33	2:44	99	4:26	8.00	46:52	5:51	44	2:45	62	18:26
Leichtathletikhall	2.00	11:17	5:38	31	2:27	89	4:13	10.00	58:09	5:48	34	14:03	99	22:39