



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Reichenbächer, Steffen

Klubs: Stadtwerke Erfurt

Numurs: 1108

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 50:57

Ātrums: 11.78 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:06 min/km

Vieta distancē/Kopā: 378 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 338 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 96(no 136)

Grupas labākais laiks: 32:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	9:46	4:53	65	3:21	227	3:44	2.00	9:46	4:53	88	3:21	178	3:44
Runde	2.00	10:08	5:03	99	3:36	359	4:11	4.00	19:54	4:58	87	6:57	290	7:55
Runde	2.00	10:21	5:10	106	3:41	373	4:26	6.00	30:15	5:02	87	10:38	344	12:21
Runde	2.00	10:33	5:16	105	4:05	381	4:38	8.00	40:48	5:05	87	14:43	343	16:59
Leichtathletikhall	2.00	10:09	5:04	98	3:56	358	4:19	10.00	50:57	5:05	96	18:39	338	21:18