



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Müller, Jörg

Klubs: Erfurt

Numurs: 1414

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 48:22

Ātrums: 12.41 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 271 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 246 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 86(no 178)

Grupas labākais laiks: 37:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	9:44	4:51	71	2:33	218	3:42	2.00	9:44	4:51	42	1:45	121	3:42
Runde	2.00	9:19	4:39	76	1:59	215	3:22	4.00	19:03	4:45	86	1:47	160	7:04
Runde	2.00	9:45	4:52	94	2:10	267	3:50	6.00	28:48	4:47	85	6:42	243	10:54
Runde	2.00	9:57	4:58	99	2:12	279	4:02	8.00	38:45	4:50	84	8:54	242	14:56
Leichtathletikhall	2.00	9:37	4:48	95	2:09	268	3:47	10.00	48:22	4:50	86	10:55	246	18:43