



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Sickel, Olaf

Klubs: Erfurt

Numurs: 1660

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 47:56

Ātrums: 12.52 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 251 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 230 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 79(no 178)

Grupas labākais laiks: 37:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	10:43	5:21	113	3:32	357	4:41	2.00	10:43	5:21	112	2:44	320	4:41
Runde	2.00	9:32	4:46	90	2:12	260	3:35	4.00	20:15	5:03	125	2:59	295	8:16
Runde	2.00	9:26	4:43	75	1:51	218	3:31	6.00	29:41	4:56	124	7:35	190	11:47
Runde	2.00	9:19	4:39	63	1:34	176	3:24	8.00	39:00	4:52	123	9:09	346	15:11
Leichtathletikhalle	2.00	8:56	4:28	53	1:28	158	3:06	10.00	47:56	4:47	79	10:29	230	18:17