



## 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

### Detalizēti rezultāti

**Kopun, Stefan**

Klubs: Erfurt

Numurs: 990

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

**Kopējais laiks: 56:11**

Ātrums: 10.68 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:37 min/km

Vieta distancē/Kopā: 549 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 465 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 124(no 136)

Grupas labākais laiks: 32:18

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts     | Posma |       |        | Vietāztrūkums:Vietāztrūkums |       |         |         | Kopā  |       |        | Vietāztrūkums:Vietāztrūkums |       |         |         |
|--------------------|-------|-------|--------|-----------------------------|-------|---------|---------|-------|-------|--------|-----------------------------|-------|---------|---------|
|                    | km    | Laiks | min/km | grupā                       | grupā | Vīrieši | Vīrieši | km    | Laiks | min/km | grupā                       | grupā | Vīrieši | Vīrieši |
| Runde              | 2.00  | 11:31 | 5:45   | 120                         | 5:06  | 447     | 5:29    | 2.00  | 11:31 | 5:45   | 89                          | 5:06  | 352     | 5:29    |
| Runde              | 2.00  | 10:33 | 5:16   | 115                         | 4:01  | 422     | 4:36    | 4.00  | 22:04 | 5:30   | 66                          | 9:07  | 234     | 10:05   |
| Runde              | 2.00  | 11:09 | 5:34   | 123                         | 4:29  | 460     | 5:14    | 6.00  | 33:13 | 5:32   | 88                          | 13:36 | 349     | 15:19   |
| Runde              | 2.00  | 11:36 | 5:47   | 125                         | 5:08  | 476     | 5:41    | 8.00  | 44:49 | 5:36   | 88                          | 18:44 | 327     | 21:00   |
| Leichtathletikhall | 2.00  | 11:22 | 5:41   | 124                         | 5:09  | 477     | 5:32    | 10.00 | 56:11 | 5:37   | 124                         | 23:53 | 465     | 26:32   |