



## 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

### Detalizēti rezultāti

**Harnisch, Reiner**

Klubs: Erfurt

Numurs: 820

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Kopējais laiks: 55:13

Ātrums: 10.87 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 526 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 448 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 19(no 25)

Grupas labākais laiks: 42:27

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts     | Posma | Posma | Posma  | Vietāztrūkum:Vietāztrūkums |       |         |         | Kopā  | Kopā  | Kopā   | Vietāztrūkum:Vietāztrūkums |       |         |         |
|--------------------|-------|-------|--------|----------------------------|-------|---------|---------|-------|-------|--------|----------------------------|-------|---------|---------|
|                    | km    | Laiks | min/km | grupā                      | grupā | Vīrieši | Vīrieši | km    | Laiks | min/km | grupā                      | grupā | Vīrieši | Vīrieši |
| Runde              | 2.00  | 11:56 | 5:58   | 18                         | 3:43  | 497     | 5:54    | 2.00  | 11:56 | 5:58   | 1                          | -     | 356     | 5:54    |
| Runde              | 2.00  | 10:51 | 5:25   | 19                         | 2:21  | 461     | 4:54    | 4.00  | 22:47 | 5:41   | 1                          | -     | 354     | 10:48   |
| Runde              | 2.00  | 10:49 | 5:24   | 17                         | 2:14  | 427     | 4:54    | 6.00  | 33:36 | 5:36   | 1                          | -     | 353     | 15:42   |
| Runde              | 2.00  | 10:55 | 5:27   | 17                         | 2:15  | 424     | 5:00    | 8.00  | 44:31 | 5:33   | 1                          | -     | 352     | 20:42   |
| Leichtathletikhall | 2.00  | 10:42 | 5:20   | 17                         | 2:14  | 421     | 4:52    | 10.00 | 55:13 | 5:31   | 19                         | 12:46 | 448     | 25:34   |