



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Bauer, Dorothee

Klubs: delicioussign

Numurs: 1601

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 50:29

Ātrums: 11.89 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:03 min/km

Vieta distancē/Kopā: 355 (no 686)

Vieta distancē/Sievietes: 35 (no 143)

Distances labākais laiks: 35:30

Vieta grupā: 9(no 32)

Grupas labākais laiks: 40:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Runde	2.00	10:16	5:08	8	3:03	39	3:20	2.00	10:16	5:08	16	63	3:20	
Runde	2.00	10:12	5:05	11	2:17	48	3:05	4.00	20:28	5:06	16	64	6:25	
Runde	2.00	10:06	5:02	12	1:52	40	2:56	6.00	30:34	5:05	16	64	9:21	
Runde	2.00	10:08	5:03	12	1:36	38	2:55	8.00	40:42	5:05	15	64	12:16	
Leichtathletikhalle	2.00	9:47	4:53	8	1:18	31	2:43	10.00	50:29	5:02	9	10:02	35	14:59