



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Kallenbach, Sebastian

Klubs: Weimar

Numurs: 1478

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 47:13

Ātrums: 12.71 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 228 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 209 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 63(no 136)

Grupas labākais laiks: 32:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	9:48	4:54	66	3:23	234	3:46	2.00	9:48	4:54	48	3:23	161	3:46
Runde	2.00	9:26	4:43	71	2:54	234	3:29	4.00	19:14	4:48	89	6:17	359	7:15
Runde	2.00	9:28	4:44	66	2:48	221	3:33	6.00	28:42	4:46	89	9:05	358	10:48
Runde	2.00	9:29	4:44	60	3:01	205	3:34	8.00	38:11	4:46	89	12:06	357	14:22
Leichtathletikhall	2.00	9:02	4:30	52	2:49	172	3:12	10.00	47:13	4:43	63	14:55	209	17:34