



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Ziemann, Ulf

Klubs: Bad Langensalza

Numurs: 1220

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 57:32

Ātrums: 10.43 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:45 min/km

Vieta distancē/Kopā: 581 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 487 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 162(no 178)

Grupas labākais laiks: 37:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā	Kopā	Kopā	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši				grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	11:02	5:30	128	3:51	398	5:00	2.00	11:02	5:30	127	3:03	362	5:00
Runde	2.00	11:02	5:30	161	3:42	476	5:05	4.00	22:04	5:30	126	4:48	234	10:05
Runde	2.00	11:29	5:44	162	3:54	487	5:34	6.00	33:33	5:35	112	11:27	325	15:39
Runde	2.00	11:54	5:57	167	4:09	503	5:59	8.00	45:27	5:40	124	15:36	358	21:38
Leichtathletikhall	2.00	12:05	6:02	169	4:37	514	6:15	10.00	57:32	5:45	162	20:05	487	27:53