



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Gädke, Michaela

Klubs: Erfurt

Numurs: 1348

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 54:20

Ātrums: 11.04 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:26 min/km

Vieta distancē/Kopā: 501 (no 686)

Vieta distancē/Sievietes: 69 (no 143)

Distances labākais laiks: 35:30

Vieta grupā: 15(no 32)

Grupas labākais laiks: 40:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Runde	2.00	11:56	5:58	25	4:43	101	5:00	2.00	11:56	5:58	14	0:08	69	5:00
Runde	2.00	10:46	5:23	16	2:51	76	3:39	4.00	22:42	5:40	14	0:08	69	8:39
Runde	2.00	10:04	5:01	11	1:50	37	2:54	6.00	32:46	5:27	14		69	11:33
Runde	2.00	10:44	5:21	14	2:12	61	3:31	8.00	43:30	5:26	13		69	15:04
Leichtathletikhalle	2.00	10:50	5:25	15	2:21	75	3:46	10.00	54:20	5:26	15	13:53	69	18:50