



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

rothkegel, ilona

Klubs: erfurt

Numurs: 1103

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Seniorinnen W60 (60-69 Jahre)

Kopējais laiks: 52:02

Ātrums: 11.53 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:12 min/km

Vieta distancē/Kopā: 418 (no 686)

Vieta distancē/Sievietes: 51 (no 143)

Distances labākais laiks: 35:30

Vieta grupā: 2(no 3)

Grupas labākais laiks: 50:15

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā				Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes	
Runde	2.00	11:00	5:30	2	1:04	60	4:04	2.00	11:00	5:30	2	1:04	35	4:04	
Runde	2.00	10:05	5:02	2	0:18	41	2:58	4.00	21:05	5:16	2	1:22	70	7:02	
Runde	2.00	10:13	5:06	2	0:10	44	3:03	6.00	31:18	5:13	2	1:32	70	10:05	
Runde	2.00	10:21	5:10	2	0:04	46	3:08	8.00	41:39	5:12	2	1:36	70	13:13	
Leichtathletikhall	2.00	10:23	5:11	2	0:11	56	3:19	10.00	52:02	5:12	2	1:47	51	16:32	