



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Eckold, Jörg

Klubs: Halle

Numurs: 1144

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 56:45

Ātrums: 10.57 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:41 min/km

Vieta distancē/Kopā: 562 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 474 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 126(no 136)

Grupas labākais laiks: 32:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	11:49	5:54	126	5:24	482	5:47	2.00	11:49	5:54	95	5:24	283	5:47
Runde	2.00	10:36	5:17	118	4:04	428	4:39	4.00	22:25	5:36	94	9:28	367	10:26
Runde	2.00	10:43	5:21	113	4:03	418	4:48	6.00	33:08	5:31	94	13:31	261	15:14
Runde	2.00	11:43	5:51	126	5:15	486	5:48	8.00	44:51	5:36	94	18:46	365	21:02
Leichtathletikhalle	2.00	11:54	5:57	131	5:41	508	6:04	10.00	56:45	5:40	126	24:27	474	27:06