



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Nagel, Christian

Klubs: Erfurt

Numurs: 1463

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 53:38

Ātrums: 11.19 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 472 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 412 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 52(no 69)

Grupas labākais laiks: 29:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	11:15	5:37	56	5:13	415	5:13	2.00	11:15	5:37	2		371	5:13
Runde	2.00	11:07	5:33	61	5:10	484	5:10	4.00	22:22	5:35	2		369	10:23
Runde	2.00	10:52	5:26	52	4:57	432	4:57	6.00	33:14	5:32	2		331	15:20
Runde	2.00	10:33	5:16	48	4:38	381	4:38	8.00	43:47	5:28	2		367	19:58
Leichtathletikhall	2.00	9:51	4:55	44	4:01	307	4:01	10.00	53:38	5:21	52	23:59	412	23:59