



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Dietz, Lars

Klubs: Weimar

Numurs: 810

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 56:33

Ātrums: 10.61 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 556 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 469 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 156(no 178)

Grupas labākais laiks: 37:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	11:42	5:50	158	4:31	465	5:40	2.00	11:42	5:50	114	3:43	328	5:40
Runde	2.00	10:22	5:11	135	3:02	401	4:25	4.00	22:04	5:30	126	4:48	234	10:05
Runde	2.00	11:29	5:44	162	3:54	487	5:34	6.00	33:33	5:35	112	11:27	325	15:39
Runde	2.00	11:49	5:54	163	4:04	498	5:54	8.00	45:22	5:40	111	15:31	324	21:33
Leichtathletikhalle	2.00	11:11	5:35	153	3:43	462	5:21	10.00	56:33	5:39	156	19:06	469	26:54