



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Sparbrod, Matina

Klubs: Erfurt

Numurs: 1489

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 55:53

Ātrums: 10.74 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 543 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 459 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 151(no 178)

Grupas labākais laiks: 37:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkum:Vietāztrūkums				Kopā	Kopā	Kopā	Vietāztrūkum:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	11:21	5:40	141	4:10	421	5:19	2.00	11:21	5:40	129	3:22	373	5:19
Runde	2.00	11:12	5:35	165	3:52	487	5:15	4.00	22:33	5:38	128	5:17	371	10:34
Runde	2.00	11:11	5:35	153	3:36	464	5:16	6.00	33:44	5:37	127	11:38	370	15:50
Runde	2.00	11:16	5:38	149	3:31	451	5:21	8.00	45:00	5:37	126	15:09	369	21:11
Leichtathletikhall	2.00	10:53	5:26	144	3:25	437	5:03	10.00	55:53	5:35	151	18:26	459	26:14