



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Hoschke, Sven

Klubs: Sömmerda

Numurs: 1237

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 53:01

Ātrums: 11.32 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:18 min/km

Vieta distancē/Kopā: 449 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 394 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 129(no 178)

Grupas labākais laiks: 37:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	11:01	5:30	126	3:50	394	4:59	2.00	11:01	5:30	83	3:02	162	4:59
Runde	2.00	10:15	5:07	130	2:55	385	4:18	4.00	21:16	5:18	106	4:00	305	9:17
Runde	2.00	10:38	5:18	138	3:03	411	4:43	6.00	31:54	5:18	128	9:48	371	14:00
Runde	2.00	10:43	5:21	137	2:58	406	4:48	8.00	42:37	5:19	127	12:46	294	18:48
Leichtathletikhalle	2.00	10:24	5:12	129	2:56	392	4:34	10.00	53:01	5:18	129	15:34	394	23:22