



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Teschke, Claudia

Klubs: SV Empor Walschleben

Numurs: 1328

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:00:19

Ātrums: 9.95 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 628 (no 686)

Vieta distancē/Sievietes: 116 (no 143)

Distances labākais laiks: 35:30

Vieta grupā: 30(no 32)

Grupas labākais laiks: 40:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km grupā	grupā	šievietes	šievietes		km	Laiks	min/km grupā	grupā	šievietes	šievietes	
Runde	2.00	11:55	5:57	23	4:42	99	4:59	2.00	11:55	5:57	11	0:07	72	4:59
Runde	2.00	11:49	5:54	28	3:54	116	4:42	4.00	23:44	5:56	12	1:10	72	9:41
Runde	2.00	12:07	6:03	29	3:53	122	4:57	6.00	35:51	5:58	12	2:31	72	14:38
Runde	2.00	12:16	6:08	28	3:44	119	5:03	8.00	48:07	6:00	10	0:46	72	19:41
Leichtathletikhalle	2.00	12:12	6:05	31	3:43	126	5:08	10.00	1:00:19	6:01	30	19:52	116	24:49