



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Margraf, Ronny

Klubs: Tanzamis Margraf/Lux

Numurs: 1106

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 59:46

Ātrums: 10.04 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 622 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 509 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 130(no 136)

Grupas labākais laiks: 32:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	13:10	6:34	133	6:45	533	7:08	2.00	13:10	6:34	96	6:45	379	7:08
Runde	2.00	12:52	6:26	133	6:20	532	6:55	4.00	26:02	6:30	95	13:05	377	14:03
Runde	2.00	12:15	6:07	131	5:35	520	6:20	6.00	38:17	6:22	95	18:40	376	20:23
Runde	2.00	11:09	5:34	116	4:41	440	5:14	8.00	49:26	6:10	95	23:21	375	25:37
Leichtathletikhalle	2.00	10:20	5:10	104	4:07	381	4:30	10.00	59:46	5:58	130	27:28	509	30:07