



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Sommerfeld, Sylvia

Klubs: Erfurt

Numurs: 1018

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 59:23

Ātrums: 10.10 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 615 (no 686)

Vieta distancē/Sievietes: 110 (no 143)

Distances labākais laiks: 35:30

Vieta grupā: 37(no 49)

Grupas labākais laiks: 44:06

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā	Kopā	Kopā	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Ķievietes	Ķievietes	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Ķievietes	Ķievietes
Runde	2.00	12:38	6:18	42	4:00	125	5:42	2.00	12:38	6:18	47	1:22	58	5:42
Runde	2.00	11:41	5:50	36	2:58	111	4:34	4.00	24:19	6:04	47	2:23	73	10:16
Runde	2.00	11:39	5:49	34	2:57	103	4:29	6.00	35:58	5:59	8	3:08	73	14:45
Runde	2.00	12:01	6:00	39	3:06	110	4:48	8.00	47:59	5:59	47	3:52	73	19:33
Leichtathletikhall	2.00	11:24	5:42	33	2:34	95	4:20	10.00	59:23	5:56	37	15:17	110	23:53