



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Engelhardt, Diana

Klubs: SV Empor Bad Langensalza

Numurs: 1418

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 51:17

Ātrums: 11.70 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:08 min/km

Vieta distancē/Kopā: 388 (no 686)

Vieta distancē/Sievietes: 44 (no 143)

Distances labākais laiks: 35:30

Vieta grupā: 11(no 49)

Grupas labākais laiks: 44:06

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Ķievietes	Ķievietes	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Ķievietes	Ķievietes
Runde	2.00	10:26	5:13	14	1:48	42	3:30	2.00	10:26	5:13	2		85	3:30
Runde	2.00	10:06	5:02	8	1:23	43	2:59	4.00	20:32	5:08	2		85	6:29
Runde	2.00	10:11	5:05	7	1:29	42	3:01	6.00	30:43	5:07	2		85	9:30
Runde	2.00	10:20	5:10	12	1:25	45	3:07	8.00	41:03	5:07	2		85	12:37
Leichtathletikhalle	2.00	10:14	5:06	16	1:24	52	3:10	10.00	51:17	5:07	11	7:11	44	15:47