



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Herbig, Kathrin

Klubs: LTV Erfurt

Numurs: 1447

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 53:48

Ātrums: 11.15 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:23 min/km

Vieta distancē/Kopā: 477 (no 686)

Vieta distancē/Sievietes: 61 (no 143)

Distances labākais laiks: 35:30

Vieta grupā: 20(no 49)

Grupas labākais laiks: 44:06

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā				Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes	
Runde	2.00	10:51	5:25	18	2:13	54	3:55	2.00	10:51	5:25	3		86	3:55	
Runde	2.00	10:28	5:14	19	1:45	60	3:21	4.00	21:19	5:19	3		86	7:16	
Runde	2.00	10:49	5:24	23	2:07	67	3:39	6.00	32:08	5:21	3		49	10:55	
Runde	2.00	10:53	5:26	20	1:58	65	3:40	8.00	43:01	5:22	3		86	14:35	
Leichtathletikhall	2.00	10:47	5:23	24	1:57	72	3:43	10.00	53:48	5:22	20	9:42	61	18:18	