



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Philippus, Susanne

Klubs: SC Impuls Erfurt

Numurs: 960

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 54:25

Ātrums: 11.03 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:26 min/km

Vieta distancē/Kopā: 507 (no 686)

Vieta distancē/Sievietes: 71 (no 143)

Distances labākais laiks: 35:30

Vieta grupā: 11(no 22)

Grupās labākais laiks: 39:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Runde	2.00	11:24	5:42	13	3:25	76	4:28	2.00	11:24	5:42	1	-	87	4:28
Runde	2.00	10:46	5:23	14	2:55	76	3:39	4.00	22:10	5:32	1	-	87	8:07
Runde	2.00	10:53	5:26	11	2:58	73	3:43	6.00	33:03	5:30	1	-	87	11:50
Runde	2.00	10:46	5:23	10	2:46	63	3:33	8.00	43:49	5:28	1	-	87	15:23
Leichtathletikhalle	2.00	10:36	5:17	10	2:40	67	3:32	10.00	54:25	5:26	11	14:44	71	18:55