



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Lein, Silke

Klubs: Wernigerode

Numurs: 1359

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 59:35

Ātrums: 10.07 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 620 (no 686)

Vieta distancē/Sievietes: 113 (no 143)

Distances labākais laiks: 35:30

Vieta grupā: 38(no 49)

Grupas labākais laiks: 44:06

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes
Runde	2.00	12:21	6:10	37	3:43	117	5:25	2.00	12:21	6:10	6	1:05	90	5:25
Runde	2.00	11:37	5:48	34	2:54	107	4:30	4.00	23:58	5:59	6	2:02	90	9:55
Runde	2.00	11:47	5:53	37	3:05	109	4:37	6.00	35:45	5:57	6	2:55	90	14:32
Runde	2.00	11:58	5:59	38	3:03	108	4:45	8.00	47:43	5:57	6	3:36	90	19:17
Leichtathletikhalle	2.00	11:52	5:56	38	3:02	112	4:48	10.00	59:35	5:57	38	15:29	113	24:05