



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Mierisch, Volkmar

Klubs: Erfurt

Numurs: 1168

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 57:01

Ātrums: 10.52 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:42 min/km

Vieta distancē/Kopā: 569 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 477 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 91(no 107)

Grupas labākais laiks: 39:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	11:52	5:56	92	4:17	490	5:50	2.00	11:52	5:56	75	4:17	407	5:50
Runde	2.00	11:06	5:32	89	3:09	482	5:09	4.00	22:58	5:44	75	7:23	405	10:59
Runde	2.00	11:10	5:34	88	3:03	463	5:15	6.00	34:08	5:41	73	10:26	392	16:14
Runde	2.00	11:23	5:41	89	3:19	462	5:28	8.00	45:31	5:41	75	13:45	403	21:42
Leichtathletikhall	2.00	11:30	5:45	93	3:35	485	5:40	10.00	57:01	5:42	91	17:20	477	27:22