



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Wenzel, Heike

Klubs: GS Sonneborn

Numurs: 1146

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 55:35

Ātrums: 10.79 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:34 min/km

Vieta distancē/Kopā: 536 (no 686)

Vieta distancē/Sievietes: 83 (no 143)

Distances labākais laiks: 35:30

Vieta grupā: 14(no 22)

Grupas labākais laiks: 39:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km grupā	grupā	šievietes	šievietes		km	Laiks	min/km grupā	grupā	šievietes	šievietes	
Runde	2.00	11:27	5:43	14	3:28	77	4:31	2.00	11:27	5:43	11	0:03	36	4:31
Runde	2.00	10:41	5:20	13	2:50	73	3:34	4.00	22:08	5:31	11		91	8:05
Runde	2.00	10:56	5:28	14	3:01	78	3:46	6.00	33:04	5:30	11	0:01	48	11:51
Runde	2.00	11:14	5:36	14	3:14	80	4:01	8.00	44:18	5:32	11	0:29	91	15:52
Leichtathletikhall	2.00	11:17	5:38	15	3:21	89	4:13	10.00	55:35	5:33	14	15:54	83	20:05